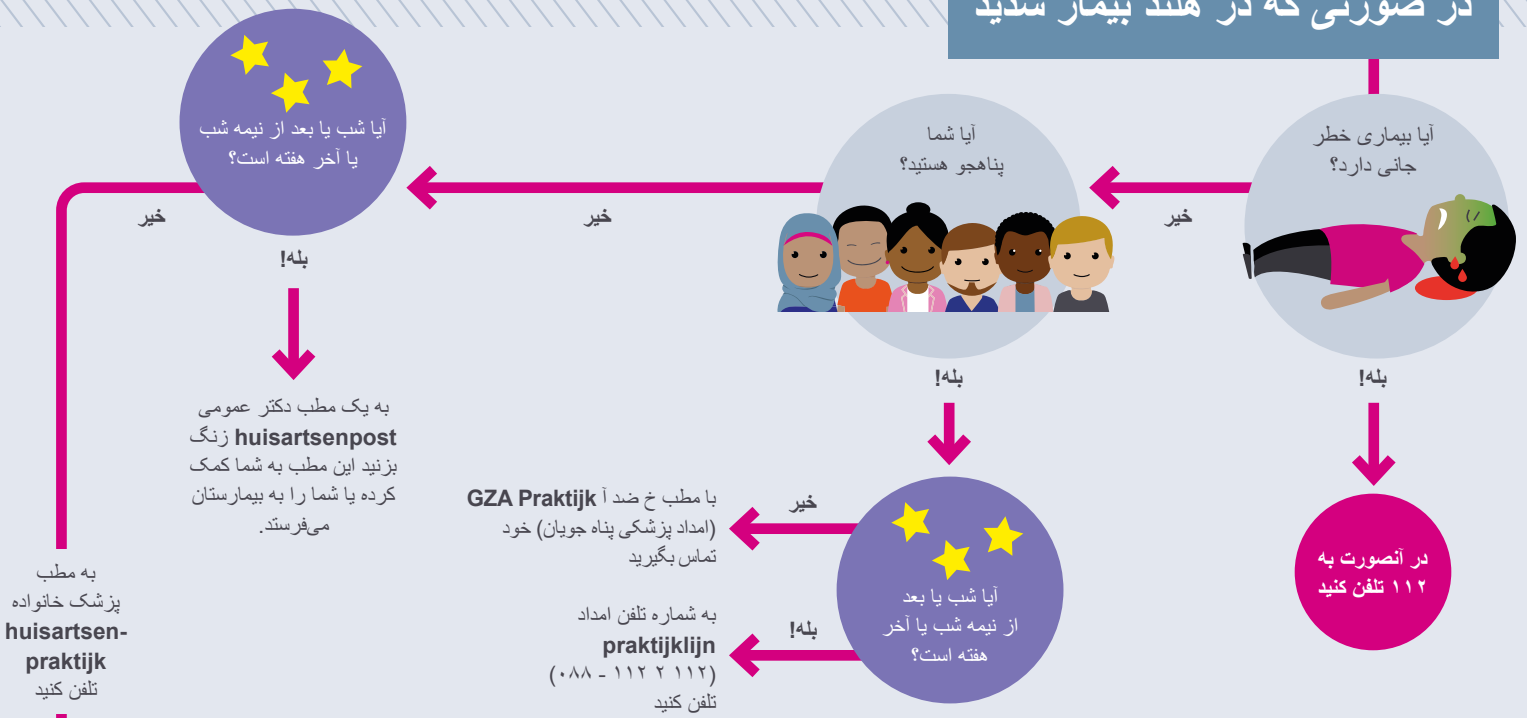


در صورتی که در هلند بیمار شدید



دکتر عمومی (دکتر خانواده) چگونه می‌تواند به شما کمک کند؟



- راجع به ناراحتی خود سوال کنید
- آزمایش فیزیکی
- راهنمایی می‌شوید
- در صورت لزوم :
 - آزمایش خون، اسکن
 - تجویز دارو
 - ارجاع به دیگر امدادگران مانند:
 - متخصص رژیم غذایی، فیزیوتراپی،
 - دندانپزشک، ماما
 - پزشک متخصص در بیمارستان

دکتر عمومی در
چین ویزیت چه
می‌کند؟

چگونه این دکتر عمومی پیدا می‌کنید؟

- از طریق شهرداری
- از طریق لینک www.kiesuwhuisarts.nl
- از طریق www.zorgkaartnederland.nl

هزینه



- هزینه های طبی شما بعنوان پناهجو توسط آر ام آ RMA (medische zorg asielzoeker) پرداخت می‌شود.
- در صورتیکه اجازه اقامت دارید موظف هستید خود را بیمه پزشکی کنید. اگر شما بیمه پزشکی هستید ویزیت دکتر عمومی همیشه رایگان است.
- بعضی مواقع باید برای آزمایش خون، اسکن، دارو یا ویزیت امدادگران دیگر هزینه پرداخت کنید یا بخشی از هزینه آنرا بپردازید.

شما احساس بیماری می‌کنید



خودتان چه می‌توانید بکنید؟

- سالم زندگی کنید، حرکت کنید و به راهنمایی‌های سالم زیستن را در سایت (Thuisarts.nl) یا (moetiknaardedokter.nl) عمل کنید
- غذای سالم بخورید voedingscentrum.nl
- تجربیات خود را با دیگران شریک شوید و از refugeehelp.nl کمک بگیرید



شما میخواهید با یک امدادگر صحبت کنید

مطب دکتر (های) عمومی

دکتر عمومی اولین کسی است که شما در صورت بیماری یا ناراحتی به او مراجعه می‌کنید

دکتر عمومی

دکتر عمومی چه کسی است؟

دکتر عمومی یک آموزش تحصیل/ آموزش اضافی داشته است.



در هر قرار ملاقات یک بیماری درمان می‌شود. اگر به زمان بیشتری احتیاج دارید بخواهید بشما وقت دو قرار بشما داده شود.

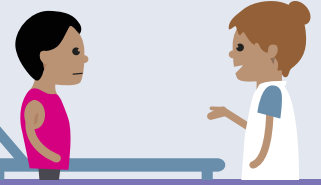


نتیجتاً شما گاهی دکتر عمومی را نمی‌بینید.

ولی دکتر عمومی همیشه در جریان امور شما می‌باشد.

دستیار دکتر عمومی

- تلفناً جدی بودن بیماری را بررسی می‌کند
- ایشان آموزش پزشکی داشته و مجاز است راهنمایی کند
- او ساعات ویزیت برای درمانهای ساده دارد.
- او تشخیص می‌دهد که آیا شما به قرار با یک امدادگر دیگر احتیاج دارید یا خیر



پرستار/ دستیار مطب

- او برای ناراحتی‌های فیزیکی ساعات ویزیت دارد
- او با همکاری دکتر عمومی مجاز است تقاضای آزمایش کرده و نسخه بنویسد.

دکتر عمومی میتواند ناراحتی‌های شما را اکثراً درمان کند حالا چه کودک باشید چه بزرگسال.



دکتر عمومی معمولاً عقیده شما را پرسیده و اجازه میدهد با او همکاری کنید.

دکتر عمومی می‌خواهد با آنچه شما به آن احتیاج دارید احترام بگذارد.

دکتر عمومی می‌داند چه آزمایش‌هایی لازم است.

دکتر عمومی شما را در صورت لزوم به دکتر متخصص در بیمارستان ارجاع می‌دهد



信 A



مترجم

دکتر برای کمک موثر باید بتواند شما را خوب درک کند.

بهمین خاطر دکتر عمومی گاهی برای شما مترجم (تلفنی) می‌گیرد.

مترجمان حرفه‌ای آموزش ویژه دیده اند تا خوب به دکتر کمک کنند. بهمین خاطر ترجیحاً از دوستان یا فامیل برای ترجمه استفاده نکنید.

دستیار مطب برای بیمارهای روحی و روانی

- او برای ناراحتی‌ها مانند استرس، ترس و مالیخولیا ساعات ملاقات دارد.
- او با همکاری دکتر عمومی مجاز است تقاضای آزمایش کرده و نسخه بنویسد.

